



秋の薬膳 ハーブティー

～心身を整えて、早めに秋バテを防ぎましょう!～



山口 美佳

chinese café Anding店主
国際薬膳調理師
ハーバルセラピスト

中医学に基づく薬膳を学び2000年より薬膳を扱う飲食店を経営しつつ、西洋の自然療法であるメディカルハーブを学んでいます。東西の食養生の良さを楽しく取り入れながら、心身共に健やかに過ごすための方法を常に模索し、ご提案していきたいと思っております。



日時：8月29日(月) 14:00～15:30

場所：健軍文化ホール 2F パーティールーム

対象：18歳以上(妊産婦可、高校生不可)

定員：12名 ※応募多数の場合は抽選

参加費：3,000円(テキスト、お茶、ボトル代含む)

右のQRコードを読み込み、
開催概要下記の入力フォームより
お申込みください!

令和4年8月23日(火)締切

