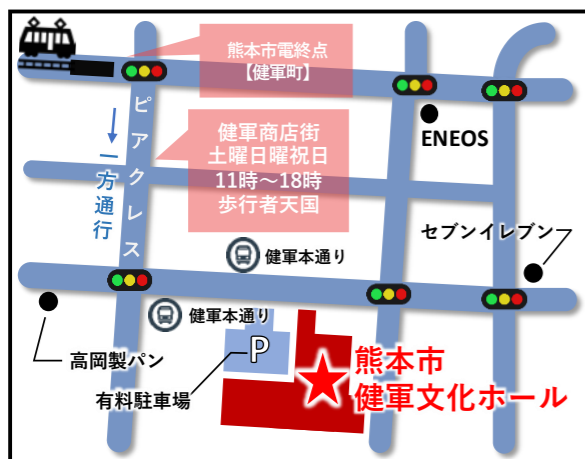


♪ 施設案内 ♪

施設名(定員)	使用料(室料)	設備等
ホール(293名) 	【平日】 9:00~12:00 4,000円 13:00~17:00 6,000円 18:00~21:30 8,000円 【土日祝】 9:00~12:00 4,800円 13:00~17:00 7,200円 18:00~21:30 9,600円	コンサートピアノ2台 ・SW D-274 ・ヤマハ CFⅢ 反響板等の舞台設備の他、和室・洋室各1室の楽屋とトイレがあります。 コンサートのほかダンス、演劇など、多彩な催しにご利用いただけます。
パーティールーム(30名) 	9:00~12:00 2,300円 13:00~17:00 3,100円 18:00~21:30 3,700円	調理器具が備えてあり、調理実習やパーティが楽しめます。パーティションで区切ることが可能で研修会や講習会などにも利用できる多目的なお部屋です。
会議室 A(60名) 	会議室A 9:00~12:00 3,000円 13:00~17:00 4,000円 18:00~21:30 4,800円 ※会議室B(16名)C(15名) 9:00~12:00 1,200円 13:00~17:00 1,600円 18:00~21:30 1,900円	会議室Aは、スクール形式で最大60名の研修等が可能です。また、フローリングの床で、壁一面に大鏡を備えており、日本舞踊等踊りの振りの確認にもご利用いただけます。 会議室Bは、スクール形式で長机を配置、会議室Cは、口の字型に配置しています。
音楽練習室 A(6名) 	音楽練習室 A 9:00~12:00 1,000円 13:00~17:00 1,300円 18:00~21:30 1,600円 ※音楽練習室 B(6名) 9:00~12:00 900円 13:00~17:00 1,200円 18:00~21:30 1,400円	音楽練習室Aは、簡易的に防音された練習室です。 ※楽器の種類により、制限があります。詳しくはお問い合わせください。 音楽練習室Bは、少人数での会議にもご利用いただけます。

※営業活動を行う団体や営業を営む個人の利用および営業行為や宣伝効果のある催事、入場料等の徴収などがある場合は、施設使用料(付属設備を除く)が倍額になります。付属設備は別途有料です。また、定員は新型コロナウイルス感染症の感染状況により変動することもあります。詳細はお問い合わせください。

ACCESS



- 市電：終点「健軍町」から徒歩7分
- バス：「健軍電停前」から徒歩7分
 ※当ホールには駐車場がございません。公共の交通機関をご利用いただくか、お車の方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- 開館時間：9時00分~21時30分
- 休館日：毎月第1月曜日・第3月曜日
 ※祝日の場合は開館し翌平日が休館
- 発行：熊本市健軍文化ホール
 〒 862-0903 熊本市東区若葉3丁目5番11号
 TEL : 096-368-1221
 FAX : 096-368-0330
 HP : <http://kengunbunka.jp/>
 mail : info@kengunbunka.jp

文化のチカラで踏み出す一歩
熊本市健軍文化ホール
イベント案内
 4月の休館日は4日(月)と18日(月)
2022
4月

熊本市健軍文化ホール 令和4年度スポーツ教室自主事業
ヨガ・太極舞・筋トレ・ピラティス

申込 各開催日一週間前の午前9時から
 電話(096-368-1221)または窓口にて先着順で受付

参加料	各回700円(当日支払い)
携行品	ヨガマット / タオル / 飲料 <small>※太極舞はヨガマット不要</small>
定員	新型コロナウイルス感染防止策として 当面の間8名(ママヨガは8組)
対象	ママヨガ 6か月~未就学児と母親 シニア筋トレ 50歳以上 その他 18歳以上(高校生不可)
その他	熊本市健軍文化ホールには 専用の駐車場・更衣室はありません。 お車でご来館の際は、近くの有料駐車場をご利用ください。また、運動のできる服装でお越しください。 ご来館の際は、必ずマスク着用でお越しください。また、入館の際には体調面に関するチェックリストを記入・提出していただきます。



木曜開催	10:00 ~ 11:00	やさしく楽しく パワーヨガ
	講師 中山雅江	LIEN認定ナチュラルヨガインストラクター 基本的なヨガに筋力トレーニングの要素を加え、美しく健康的な体を作ります。
木曜開催	11:15 ~ 12:15	太極舞 (タイチーダンス)
	講師 中山雅江	太極舞認定インストラクター 太極拳の呼吸法や中国舞踊の要素を取り入れ、楽しく運動効果が得られます。

金曜開催	10:00 ~ 11:00	リフレッシュヨガ
	講師 神田麻有	全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクター 朝の爽やかな空気を取り入れて体を目覚めさせ、一日元気に過ごします。
	11:30 ~ 12:30	ママヨガ
金曜開催	講師 一美朋美	全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクター 子どもと一緒に骨盤調整などママの産後ケアをしながら体力を向上させます。
	14:00 ~ 15:00	シニア筋トレ
	講師 宮本信恵	ウェーブストレッチオフィシャルトレーナー 優しくできる筋トレです。体力と柔軟性の維持・向上につなげます。
金曜開催	20:00 ~ 21:00	ナイトピラティス
	講師 大浦佳子	理学療法士 医学博士 クラウンピラティスビギナーマットインストラクター 体幹を鍛えて筋バランスのとれた健康的な身体をつくります。

スポーツ教室
 開催中!

初めての方も安心してご参加いただけるプログラムとなっております。健軍文化ホールで健康的な体づくりははじめませんか?

4月の開催日程

木曜日
 7、14、21、28日
 金曜日
 1、8、15、22日

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、開催が中止となる場合がございます。

4/1から
 ホームページ
 が新しくなります!

スポーツ教室の他にコンサート情報など、誌面だけではお伝えしきれない情報を随時お届けします。