

熊本市健軍文化ホール便り



7がっ号

リフレッシュヨガ

- 日程：7月8日・15日・22日・29日
- 曜日：金曜日 ●時間：10:00～11:00
- 参加料：一回700円（※当日払い）
- 定員：各回20名（※先着順） ●対象：18歳以上（※高校生不可）
- 講師：日吉真奈美（全米ヨガアライアンス500時間認定講師）
- 申込方法：開催日1週間前の9時から電話・窓口で受付開始。

※定員に達する場合もございますので、お早めのお申込をお願いいたします。

《熊本市健軍文化ホール》

〒862-0903 熊本市東区若葉3丁目5番11号

【TEL】 096-368-1221

【FAX】 096-368-0330

【MAIL】 info@kengunbunka.jp

【HP】 <http://kengunbunka.jp/>

【開館時間】 9時00分～21時30分

【休館日】 毎月第1月曜日・第3月曜日

（祝日の場合は開館し、翌平日が休館）

及び 12月29日～翌1月3日は
年末・年始休館日

（注）当ホールには駐車場がございません。
公共交通機関をご利用ください。

7月から
新たな教室
始まります！！

夏休み向けの教室も
盛り沢山！！

詳細は裏面を
チェック！！



♪ 健軍文化ホール 主催事業 ♪

親子無添加パン作り体験

- 日程：7月26日 火曜日
- 時間：10：00～13：00
- 参加料：2,200円（材料費込）
- 対象：小学生と保護者 ●定員：12組
- 申込締切：7月7日（木）必着

プロから学ぶわくわく漫画教室

- 日程：8月6日 土曜日
- 時間：14：00～16：00
- 参加料：700円
- 定員：20名 ●対象：小学生以上
- 申込締切：7月20日（水）必着

親子ふれあいヨガ

- 日程：8月5日・19日 第1・第3金曜日
- 時間：10：00～11：30
- 参加料：1,460円 ●対象：小学生と保護者
- 定員：10組（※応募多数の場合は抽選）
- 申込締切：7月20日（水）必着

やさしく楽しくパワーヨガ

- 日程：7月7日・14日・21日・28日
- 曜日：木曜日 ●時間：10：00～11：00
- 参加料：一回700円（※当日払い）
- 対象：18歳以上（※高校生不可）
- 定員：各回20名（※先着順）

リラックスヨガ

- 日程：7月7日・14日・21日・28日
- 曜日：木曜日 ●時間：20：00～21：00
- 参加料：一回700円（※当日払い）
- 対象：18歳以上（※高校生不可）
- 定員：各回20名（※先着順）

ピラティス

- 日程：7月1日・8日・15日・22日・29日
- 曜日：金曜日 ●時間：14：45～15：45
- 参加料：一回700円（※当日払い）
- 対象：18歳以上（※高校生不可）
- 定員：各回20名（※先着順）

全国手話検定試験5級講座

- 日程：8月2日～10月11日 火曜日
- 時間：19：00～21：00
- 参加料：5,500円
- 定員：20名 ●対象：18歳以上（※高校生不可）
- 申込締切：7月20日（水）必着

レベルアップジュニア書道

- 日程：8月17日・24日 水曜日
- 時間：10：00～11：30
- 参加料：1,200円
- 定員：12名 ●対象：小学3～6年生
- 申込締切：7月29日（金）必着

健文らくご塾 (壺)
 一日 時 七月三十一日(日)
 十時三十分～十二時
 一参加料 六百元(※当日払い)
 一対象 小学生以上どなたでも
 一講師 桂竹もん
 一申込方法 七月五日(火)
 九時より窓口または電話
 にて受付開始。(※先着順)

- △ ○申込方法○
- △ パワーヨガ・リラックスヨガ・ピラティス講座
- △ 開催日1週間前の午前9時から電話・窓口で
- △ 受付開始。(定員に達する場合がございますので、
- △ お早めのお申込をお願いいたします。)
- △
- △ パン・手話・漫画・書道・ふれあいヨガ教室
- △ 往復ハガキに「希望講座名・氏名・年齢・住所」
- △ をご記入の上、〒862-0903 熊本市東区若葉
- △ 3丁目5番11号「各教室」の係までご郵送くださ
- △ い。
- △ (書道教室は書きたい書題を1つ記入ください)
- △