



ハーブの特徴を学んで、自分に合ったお茶をブレンドします。

～ 本格的な秋を迎える前に、体調を整えましょう♪～

2024年
8月26日(月)
10:30~12:00
健軍文化ホール2F
パーティールーム



対象	18歳以上対象 (妊産婦可・高校生不可)
参加費	3,000円 お土産付き
定員	抽選 12名 (催行人数 5名)



○ 申込方法

下記QRコードを読み込み、詳細をご確認の上、メールにてお申込みをお願いします。

※申込内容に不備がある場合は受付無効となります。予めご了承ください。

申込締切 8月20日(火) 17:00まで



○ 講師 山口美佳



chinese café Anding 店主
国際薬膳調理師
ハーバルセラピスト

中医学に基づく薬膳を学び2000年より薬膳を扱う飲食店を経営しつつ、西洋の自然療法であるメディカルハーブを学んでいます。東西の食養生の良さを楽しく取り入れながら、心身ともに健やかに過ごすための方法を常に模索し、ご提案していきたいと思っております。

主催
問合せ

熊本市健軍文化ホール

〒862-0903 熊本市東区3丁目5番11号

TEL: 096-368-1221 MAIL: info@kengunbunka.jp

