

熊本市健軍文化ホール

- 文化のチカラで踏み出す一歩 -

休館日 3日(月)/ 17日(月)

令和5年
4月号

フラバンで作ろう！ こいのぼり参加者募集

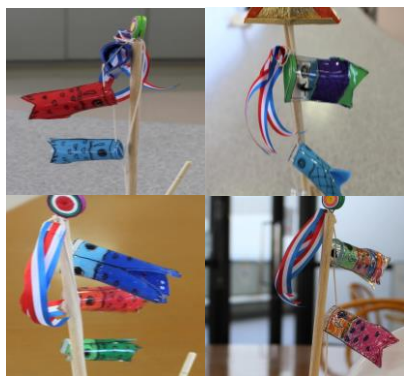
日時 4月29日(土) 午前10時～11時半

定員 10名(小学生以上)
応募多数の場合は抽選

費用 1,000円

申込 ホームページ申込フォームから受付

締切日 4月14日(金) 午後5時まで



型紙に合わせて、
オリジナルの
こいのぼりを作りま
しょう！

写真は、昨年
お友だちの作品です。

けんぐんスポーツ 教室開催します。

4月から健軍文化ホールで健康的な体づくり
を始めませんか。

毎週木曜と金曜に、ヨガ・ストレッチ・
ピラティスを開催！

木曜日 6、13、20、27日

金曜日 7、14、21、28日

初めての方も安心してご参加いただける
プログラムとなっております。



(イメージ画)

18歳以上(高校生不可)
12名(応募多数の場合は抽選)
4千円
4月18日(火) 午後5時まで
ホームページ申込フォームから受付

4月24日(月)

午前10時半～午後0時半

「春のカラダに
やさしい薬膳」教室
デトックスに最適な季節！
春の過ごし方で一年が変わります。
昨年11月に開催した「カラダにやさしい
薬膳冬を乗り切る！薬膳スープ」に続く、
シリーズ講座です。

※ その他の募集や教室の詳細については、ホームページをご覧ください。