

熊本市健軍文化ホール

- 文化のチカラで踏み出す一歩 -

EVENT INFORMATION

休館日 - 2日(月) / 16日(月)

令和4年度
5月号



次回は6/27(月)開催予定！

3月14日に、国際薬膳調理師の山口美佳先生を講師にお招きし、春の薬膳ハーブティー教室を開催しました。体調を崩しがちな季節の変わり目、東洋医学の「薬膳」と西洋医学の「ハーブ」の知識を学んで、講師オリジナルのブレンド茶でリラクゼーションあつという間の1時間半でした。季節によって、テーマやハーブの種類が変わるので毎回、参加しても楽しめると思います。ちなみに春のテーマは、デトックスでした。茶葉とポトルはお持ち帰りできるので、お家に帰ってからでも、薬膳ハーブティーで気軽に体調管理できます。

春の薬膳ハーブティー
教室を開催しました。

参加者募集！①



けんぶん川柳

受賞者の作品は、8月号に掲載いたします！！

テーマ：自由(お一人様、1作品)
資格：【ジュニア部門】小中学生
【一般部門】高校生以上の方
賞：各部門とも最優秀賞1作品、
優秀賞1作品 賞品は健軍文化ホール
が主催するコンサート等のチケット

応募期間：6/1～6/30

審査：7月上旬

発表：「イベント案内8月号」「ホームページ内」
にて掲載

応募方法：はがき・FAX・窓口より、
氏名とペンネーム、部門、電話番号、
川柳1点、作品への想いや作品が表す
意味をご記入の上、お申込ください。

〒862-0903

熊本市東区若葉3丁目5番11号「けんぶん川柳」係まで

☎ 096-369-1221 FAX 096-368-0330

参加者募集！②

新茶を愉しむティータイム



5月6日(金)必着

参加者募集！③

けんぶん少年少女合唱団



5月7日(土)10:00から受付開始

※ 各募集については、ホームページをご覧ください。