

熊本市健軍文化ホール

- 文化のチカラで踏み出す一歩 -

令和4年度

EVENT INFORMATION

12月号

休館日 - 5日(月) / 19日(月)

- 29日(木) / 30日(金) / 31日(土)

けんぶん江津湖ウォーク&ミュージック ご参加ありがとうございました!



10月30日(日)秋晴れのもと、20名で江津湖広木公園のノルディックウォーキング3.8kmコースを歩きました。理学療法士からのウォーキングのポイントを実践して、皆さん無理なく完歩! その後は、チェロによるミニコンサートでリラックスしていただきました♪

「青空の下、気持ちよくウォーキングでき、その後気持ちが澄むチェロのライブでした。」「充実した時間を過ごせた。」「体操が解りやすかった。これからも取り入れたい。」など参加者から感想をいただきました。

健康づくりや体を動かすことが好きな方は、毎週木曜日と金曜日にけんぶん健康スポーツ教室(ヨガ・太極舞・筋トレ・ピラティス)を開催しています!



はじめての手話教室 参加者募集中!

日時 1月10日~3月14日
19:00~21:00 火曜日 全10回
(1/10, 17, 24, 31, 2/7, 14, 21, 28, 3/7, 14)

対象者 18歳以上 ※高校生不可

定員 20名(応募多数の場合抽選)

参加料 6,500円

申込方法 WEB申込⇒上記のQRコードから、ご応募ください。

締切日 12/23(金)締切

問合せ ☎096-368-1221



けんぶん少年少女合唱団 団員(随時)募集中!



見学希望の方は、事前にご連絡下さい

※その他の各募集については、ホームページをご覧ください。



人権週間 12月4日(日)~12月10日(土)

みんなで築こう 人権の世紀~考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心~

12月10日は国際連合が定めた「人権デー」です。日本では人権デーまでの1週間を人権週間と定めています。

私たち熊本市文化スポーツ財団は「熊本市人権啓発市民協議会」に加盟し、人権啓発活動を推進していきます。