



ハーブの特徴を学んで、自分に合ったお茶をブレンドします。

気の巡りを良くして楽しく春を過ごしましょう～♪

2026年
3月23日(月)
10:30~12:00

健軍文化ホール2F
パーティールーム



対象 18歳以上
(妊産婦可・高校生不可)

参加費 3,000円
お土産付き

定員 12名
(応募多数の場合、抽選)



○ 申込方法

1. 下記QRコードを読み取る。
2. 春の薬膳ハーブティー ページの
下記申込フォームにて、必要事項
を記入し、応募してください。

申込
締切

3月17日(火)
17:00まで



○ 講師 山口美佳



chinese café Anding 店主
国際薬膳調理師
ハーバルセラピスト

中医学に基づく薬膳を学び2000年より薬膳を扱う飲食店を経営しつつ、西洋の自然療法であるメディカルハーブを学んでいます。東西の食養生の良さを楽しく取り入れながら、心身ともに健やかに過ごすための方法を常に模索し、ご提案していきたいと思っています。

主催
問合せ

熊本市健軍文化ホール (一般財団法人 熊本市文化スポーツ財団)

〒862-0903 熊本市東区若葉3丁目5番11号

TEL : 096-368-1221 MAIL : info@kengunbunka.jp

