

気血水を知って、夏バテ知らず。

夏の薬膳ハーブティー

2022.06/27 [MON]
14:00 ~ 15:30

中国伝統医学では人の体は「気・血・水」によって成り立っていると考えます。
「気」とは人間の体を動かす根源となるエネルギーで「血水」や臓器も動かす要となる存在です。
「血」はいわゆる血液と言われる体内にある赤い液体で酸素や栄養を運びます。
「水」とは体内にある赤くない液体でリンパ液や尿、鼻水など免疫にも大きく関わります。

参加料 / 定員

テキスト・ボトル・お茶代含め **3,000円** / 妊産婦可・高校生不可 定員**12名**

会場

熊本市健軍文化ホール2F / パーティールーム

お申込み

ホームページのQRコードを読み取り
申込みフォームから応募ができます！



ホームページ **学ぶ・参加する内、夏の薬膳ハーブティー** ページ下部
開催概要の申込みフォームにて必要事項を記入してご応募ください。

講師



MIKA YAMAGUCHI

山口 美佳

chinese cafe Anding 店主
国際薬膳調理師
ハーバルセラピスト

中医学に基づく薬膳を学び2000年より薬膳を扱う飲食店を経営しつつ、
西洋の自然療法であるメディカルハーブを学んでいます。東西の食養生
の良さを楽しく取り入れながら、心身共に健やかに過ごすための方法を
常に模索し、ご提案していきたいと思っております。