

私のナンバーワン水泳

出水南小 六年 宮崎美遙

私は、水泳をがんばっています。とくに、今はバタフライのタイムを速くするため、泳ぎ方を工夫したり、力の使い方に気をつけて練習しています。

スイミングスクールでは、最初クロールから練習しました。クロールは、息が難しく、かっただのあまり速く泳げませんでした。しかし、コーチの言うことをしっかり聞いたり、自分でもできるようになるため努力し、少しずつコツをつかんでいきました。ひら泳ぎは、足の使い方や注意しました。バタ足とちがいを水をつけて進むので最初は、前にうまく進むことができませんでした。だから私は、ほかの人の泳ぎを見て、自分とくらべたり、まねをしたりして工夫しました。ほとんどの泳ぎができるようになる、テストに飛びこみが入ってききました。飛びこみは失敗すると、とても痛いので苦手です。こあくて遠くに飛び

こむことができないので、手から飛びこめるように今、がんばっていきます。自分で工夫したり、ほかの人からのアドバイスを聞いて少しずつコツをつかんできていきたいです。

福岡の世界水泳を見に行きました。その時は、水泳選手の水泳がとても速かった。なのでおどろきました。私が泳いでいるプールの二倍の広さだったので、とても長いきよりを泳いでいることが分かりました。千五百メートルも泳いでいる時があった。たのび最初と最後で順位が変わること

ことがありました。飛びこみでは、水につきささるように入った。こいたので、かっこよかったです。次の開き地はカタールなので、見に行くとのは難しいですが、またいつか世界のトップスイマーの水泳を見に行きたいです。

これから、私が水泳でがんばりたいことは、ターンの練習です。テストで泳ぐときよりが五メートルにのびたので、取り組むことになりました。これからもう、もっと速く泳げるように努力していきたいです。