

やさしく楽しくパワーヨガ ・ シニアストレッチ

木曜日 全49回

4月	4、11、18、25日	8月	1、8、22、29日	12月	5、12、19、26日
5月	2、9、16、23、30日	9月	5、12、19、26日	1月	9、16、23、30日
6月	6、13、20、27日	10月	3、10、17、24、31日	2月	6、13、20、27日
7月	4、11、18、25日	11月	7、14、21、28日	3月	6、13、27日

リフレッシュヨガ ・ ママヨガ

金曜日 全49回

4月	5、12、19、26日	8月	2、9、23、30日	12月	6、13、20、27日
5月	10、17、24、31日	9月	6、13、20、27日	1月	10、17、24、31日
6月	7、14、21、28日	10月	4、11、18、25日	2月	7、14、21、28日
7月	5、12、19、26日	11月	1、8、15、22、29日	3月	7、14、21、28日

ナイトピラティス

金曜日 全48回

4月	5、12、19、26日	8月	2、9、23、30日	12月	6、13、20、27日
5月	10、17、24、31日	9月	6、13、20、27日	1月	10、17、24、31日
6月	7、14、21、28日	10月	4、11、18日	2月	7、14、21、28日
7月	5、12、19、26日	11月	1、8、15、22、29日	3月	7、14、21、28日

◆注意事項◆

- ・定員に達している場合は参加できませんので、必ず事前申込をお願いいたします。
- ・年末年始・休館日は受付の対応しておりません。
- ・お申込みは、ご本人に限ります。代理でのお申込みはお受けできません。
- ・キャンセルされる場合はご連絡ください。
- ・参加開始後の参加料は返金できません。
- ・ママヨガ以外での、お子様連れの参加はできません。
- ・開催日や指導者が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・前日の午後5時時点で参加者がいない場合は中止いたします。

スポーツ教室
Thanks キャンペーン
各教室 限定3名

プレミアムメンバー



4月から継続して参加すると、早くも10月から参加費が500円に！

いつもご参加いただいている皆さまに感謝して、各教室の年間開催数を半数参加された先着3名様をプレミアムメンバーにランクアップ！残り開催分は500円で参加いただけます♪

各教室
年間開催数の **半数**

- パワーヨガ・シニアストレッチ … 25回 / 49回
- リフレッシュヨガ・ママヨガ … 24回 / 49回
- ナイトピラティス … 24回 / 48回